

Primeira Farmácia Viva de Maricá



Alecrim
(*Rosmarinus officinalis* L.)
fígado, depressão



Aroeira
(*Schinus terebinthifolia*)
azia, gastrite, cistite



Arruda
(*Ruta graveolens*)
dores reumáticas, varizes



Camomila
(*Matricaria recutita* L.)
calmante, indutora do sono



Candeia
(*Trema micranthum*)
conabidiol



Capim limão
(*Cymbopogon citratus*)
estresse, ansiedade



Capuchinha
(*Tropaeolum majus*)
antibiótico, tônico e digestiva



Carqueja
(*Baccharis trimera*)
pressão e diabete



Cavalinha
(*Equisetum*)
diurético, osteoporose



Citronela
(*Cymbopogon*)
repelente, aromaterapia



Endro
(*Anethum graveolens*)
imunidade, anemia



Erva baleeira
(*Cordia verbenacea*)
anti-inflamatório, dores



Erva cidreira
(*Melissa officinalis* L.)
pressão alta, vit. B e C



Buaco
(*Miconia glomerata*)
tosse, asma, bronquite



Hortelã Pimenta
(*Mentha x piperita*)
reduz gases, digestivo



Jaborandi
(*Pilocarpus microphyllus*)
glaucoma, tônico capilar



Lavanda
(*Lavandula angustifolia*)
ansiolítico, aromaterapia



Losna
(*Artemisia absinthium*)
vermífuga, gases



Macela
(*Achyrocline satureioides*)
relaxamento, estresse



Manjerição
(*Ocimum basilicum* var. *minimum*)
enxaqueca, insônia, acne



Maricá
(*Limonium bimaerosum*)
asma, bronquite, febre



Menta
(*Mentha spicata*)
detox, respiratório



Orégano
(*Origanum vulgare* L.)
imunidade, cólica menstrual



Pitanga
(*Eugenia uniflora*)
diabete, vit. A B C

O objetivo da implantação da 1ª Farmácia viva é melhorar a qualidade de vida da população, através do tratamento constante da saúde e da educação ambiental.

O cultivo orgânico certificado e a disponibilidade de plantas medicinais é um marco importante para a conscientização e realização de ações e práticas integrativas de saúde nas comunidades do município.

